



DIOCESE CATHOLIQUE DE BYUMBA
CARITAS DIOCESAINE BYUMBA
PROJET RESAP
B.P 15 Byumba
E-mail: resapbyumba@tyhco.fr
Website: diocesebyumba.com
TEL: (+250)788481931

SeCoDev
service coopération développement

ACCOMPAGNEMENT PSYCHO- SOCIAL VERS LE DEVELOPPEMENT

Byumba Février 2018

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional



Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

0. Introduction

Le pays a connu des événements tragiques dans son histoire récente. La guerre, déclenchée en 1990, a duré quatre ans. Le génocide perpétré contre les Tutsi de 1994 a emporté plus d'un million de personnes dans des conditions d'extrême violence sur base de leur appartenance communautaire supposée ou parce qu'elles s'opposaient à l'idéologie génocidaire.

Ces événements tragiques ont détruit non seulement les spécificités culturelles (désacralisation des lieux saints, anéantissement des objets culturels) mais également la « culture au sens premier », c'est-à-dire ce qui permet à l'être humain d'être Homme (Baqué, 2002). Les conséquences de ces événements sont alors sans précédent et se manifestent tant à l'échelle individuelle que communautaire :

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Sur le plan individuel, les survivants/rescapés sont traumatisés par les atrocités commises sur et par leurs proches, éprouvent de la détresse et la culpabilité du survivant : ils sont désorientés et en perte totale de repères (temporels et spatiaux) et de valeurs. Ils sont ni morts (puisque'ils ont échappé au massacre) ni vivants (puisque'ils ont perdu le droit d'exister en tant qu'humain). Se pose alors la douloureuse question identitaire « qui suis-je ? » couplé au sentiment de honte d'exister. Les troubles sont multiples : certains développent des états dépressifs, d'anxiété, d'hyper-vigilance, des phénomènes d'intrusion liés au souvenir de l'événement traumatique, des crises de reviviscence, des troubles somatoformes des décompensations.

Created with



nitro^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Sur le plan communautaire, le génocide a détruit tout lien pouvant exister entre ses membres. Certains manifestent des réactions de crainte et de méfiance envers l'autre, le voisin peut être été leur bourreau. Les personnes qui étaient alors les « piliers » (les sages, les enseignants, les parents etc.) de la communauté, également affectées, ne peuvent plus assurer leur rôle de protecteur et régulateur social. Les mécanismes (communication, solidarité, gestion des conflits) permettant à la communauté de fonctionner ont été détruits. On assiste alors à une déchirure du tissu social, pourtant fondatrice de la société rwandaise.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Dans la société rwandaise le problème de traumatisme persiste et reste un défi majeur dans le développement durable du pays. Les victimes du traumatisme subissent des conséquences énormes notamment la pauvreté, la pandémie du VIH/SIDA, la malnutrition, la dévalorisation de l'être humain, le désespoir, la dépression, les problèmes relationnels ...et ces conséquences les empêchent d'adhérer aux activités communautaires et de réussir leurs projets quotidiens.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Face à ces problèmes le Diocèse Catholique de Byumba a entrepris une pastorale de proximité qui lui permet de rencontrer chacun et de lui trouver un espace d'encadrement, d'épanouissement. Ainsi le Diocèse veut contribuer au développement intégral durable des cas marqués d'une vulnérabilité généralisée. Depuis 2011, le Diocèse de Byumba a mis en place un service d'écoute et d'accompagnement psychosocial qui travaille étroitement avec d'autres commissions notamment la CARITAS, justice et paix, Pastorale de la famille, Veuves et orphelins , jeunesse... pour identifier les différents facteurs de leurs souffrances afin de savoir ce qu' il faut leur faire dans le domaine de développement socio-économique.

Created with



nitro^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

1. Mission

Etre au milieu d'une population traumatisée
un soutien de base pour l'aider à rebâtir son
présent et son propre avenir en participant à
son développement durable.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

2. Vision

Un monde où chaque individu a sa place dans la vie et droit de grandir dans un climat d'affection, de respect et de sécurité.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

3. Objectifs du service

3.1. Objectif global :

Contribuer à la promotion du bien être psychosocial par l'amélioration des conditions de vie et perspectives d'avenir des personnes vivant avec le trauma dans le Diocèse Catholique de Byumba à travers la mise en œuvre d'un appui psychosocial.

Created with



nitro^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

3.2. Objectifs spécifiques :

- Favoriser au sein du Diocèse un réseau entre les acteurs intervenant dans le domaine d'assistance psycho sociale.
- Offrir un appui technique aux paroisses, services et commission travaillant dans le domaine de la protection et promotion sociale
- Renforcer les capacités du personnel diocésain en matière de prise en charge psychosociale.
- Préserver la santé mentale et le bien être psychosocial des personnes vulnérables et défavorisés.
- Capitaliser et diffuser les techniques de maitrise des perturbations psychiques dont TFT, EFT, CAPACITAL.
- Mener un plaidoyer pour une conscientisation de la communauté et pour une prise en compte des personnes vulnérables et défavorisés.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

4. Activités

- Assurer la planification, suivi et évaluation des différentes activités liées au suivi psychosocial des personnes (enfants et ou adultes) assistées par la CARITAS Byumba.
- Assurer l'accompagnement psychosocial dans les Centres IZERE et BSU à travers les soutiens efficaces et des orientations claires et précises sur la gestion du traumatisme.
- Référer et / ou accompagner les patients aux centres psychiatriques ou aux centres de soins spécialisés.
- Renforcer les capacités des enseignants et des directeurs des écoles dans une perspective d'harmonisation des punitions positives et d'autogestion des crises des enfants.

- Collaborer et travailler en équipe avec les responsables et le personnel des projets de la CARITAS afin de préserver la santé mentale et le bien être psychosocial des bénéficiaires.
- Intervenir aux cites mémoriales pendant la période de commémoration du génocide.
- Organiser, en collaboration avec les chefs des projets, des sessions de formation sur les thèmes transversaux.
- Organiser des journées de thérapie sociale dans la zone d'action.
- Accompagner/suivre et soutenir les familles ou individus avec perturbation psychique à travers les entretiens et écoutes actives et les visites à domiciles.
- Participer à l'identification des problèmes psychosociaux dans la zone d'action et proposer des solutions.

5. Les groupes cibles

Ce service du Diocèse Catholique de Byumba travaille avec plusieurs catégories des vulnérables

- *Les enfants et/ou jeunes chefs de ménage* : ils sont pour la plupart des enfants orphelins, rescapés du génocide, orphelins du SIDA. Ces enfants et/ou ces jeunes rencontrent diverses problématiques psychosociales telles que l'isolement, la spoliation de leurs biens, la violation de leur droit, la pauvreté, l'impossibilité d'aller à l'école, devant assumer les rôles parentaux auprès de leurs fratries. Ils souffrent du trauma lié à la perte des parents et présentent souvent des signes de dépression et se confrontent alors à des difficultés relationnelles, des ruptures de liens avec la communauté.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

les femmes subissant des violences (domestiques, viols)



Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Ce sont les femmes qui ont subi ou qui subissent des violences et agressions sexuelles importantes. Elles ont été humiliées et vivent souvent dans le secret inavouable de leur viol. Leur souffrance se manifeste par une perte d'estime de soi, des signes de dépression et certaines d'entre elles présentent le Rape Trauma Syndrom (RTS). Il arrive que ces violences sexuelles subies laissent des traces «inoubliables et indélébiles » si une femme en vient à tomber enceinte ou à contracter le VIH/SIDA.

Created with



nitro^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Les filles-mères



Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Ces jeunes filles sont devenues la plupart du temps filles-mères suite à des abus et violences sexuelles qu'elles ont subies ou par manque d'information sur la santé de la reproduction. Elles doivent faire face à des difficultés d'ordre légal et juridique pour la reconnaissance et l'enregistrement de l'enfant à l'état civil. D'un point de vue psychologique, l'acceptation d'un enfant non désiré engendre des sentiments ambivalents à l'égard de celui-ci. Compte tenu de leur jeune âge, elles n'ont souvent pas la maturité suffisante pour assurer le rôle parental. Le statut de « fille- mère » n'étant pas socialement reconnu par la communauté, elles se confrontent très souvent à des conflits familiaux et ne trouvent pas le soutien auprès de leurs parents et entourage. Certaines d'entre elles doivent également faire face aux maladies sexuellement transmissibles (MST) dont le VIH/SIDA contractés lors des rapports ou abus sexuels.

Created with



download the free trial online at nitropdf.com/professional

Les prostituées

Vivant le plus souvent en ville plutôt qu'en milieu rural, ces femmes, mal perçues par la société, subissent la stigmatisation. Elles sont pour la plupart issues de milieu défavorisé et sont des enfants abandonnés par leurs familles. Elles sont également exposées aux MST dont le VIH/SIDA suite à des comportements à risque qu'elles adoptent avec leurs clients. Ces femmes vivent souvent dans la précarité et isolées, confrontées au rejet de leur

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Les enfants et adolescents infectés et affectés par le VIH/SIDA

Conséquence de viols et de comportements à risques, le VIH/ SIDA a contaminé de nombreuses familles, infectant certains enfants et en affectant d'autres. Ces enfants subissent le rejet et l'exclusion causés par le stigma lié à la maladie (par exemple les autres enfants refusent de jouer avec eux à l'école). Ils ont des problèmes liés aux non-dits autour de la maladie (absence d'annonce du diagnostic), ainsi que des problèmes d'observance au traitement antirétroviral.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Les jeunes et enfants de la rue

De nombreux enfants suite à plusieurs raisons quittent les campagnes pour se réfugier en ville et se trouvent en situation de précarité. Livrés à eux-mêmes, ils adoptent des comportements à risques, consommant des produits addictifs (alcool, drogue) et vivent de vols et de mendicité. Grandissant sans aucun repère parental, considérés comme marginaux et redoutés par la communauté, ils ont peu de possibilités de s'intégrer dans la société.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Les veuves



Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Ces femmes se retrouvent seules à assumer l'éducation des enfants après le décès de leurs conjoints et sont confrontées à des problèmes d'éducation (dus à l'absence de la figure paternelle et d'autorité). La plupart d'entre elles souffrent de difficultés liées au deuil non résolu ou mal fait et manifestent alors des signes de dépression, de manque d'estime de soi ; et certaines d'entre elles doivent vivre avec le stigma lié au VIH/SIDA.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

ASSISTANCES aux prisonniers

- En collaboration RCS (Rwanda Correction Service , service psychosocial a donné une formation de 25 psychologues cliniciens et infirmiers des prisons du Rwanda sur la technique de TFT (Thought Field Therapy) comme l'une des techniques de maîtriser les perturbations psychiques.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional



Created with

 **nitro**PDF[®] professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Les souffrances psychosociales des personnes avant, pendant ou après la situation de prison persistent et causent d'autres frustrations. Il est nécessaire de les approcher et les écouter chacun dans son contexte. Le service collabore étroitement avec le Rwanda Correction Service (RCS). Voir les photos en haut.

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

Les enfants avec handicaps



Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

6. STRATEGIES

- Ecoute active (thérapie individuelle)
- Visite à domicile
- Soutien psychologique en groupe
- Community treatment day

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

7. ACTEURS ET INTERVENANTS

Sont entre autres, les acteurs de la prise en charge psychosociale au sein du Diocèse catholique de BYUMBA, les médecins, les infirmiers, les psychologues, les pharmaciens, les travailleurs sociaux, animateurs communautaires, les juristes, agents de sécurité,....

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

8. PARTENAIRES

SeCoDéV : Service Coopération Développement (Genève)

OXFAM

RCS : Rwanda Correction Service

ATFT : Association for Thought
Field Therapy(USA)

NUDOR : National Union of
disability organisation in Rwanda

Created with



nitro^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

HISTOIRES DE SUCCES

Film documentaire sur TFT & PSYCHOSOCIAL DIOCESAN
SERVICE

Created with



download the free trial online at nitropdf.com/professional



Merci !

NAHAYO Adrienne
Psychologue clinicienne à la CARITAS BYUMBA

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional